

CHALLENGE **MON BONNET ROSE** : UN ÉVÉNEMENT IMPLIQUANT ET IMPACTANT AU COEUR D'OCTOBRE ROSE

L'association Mon Bonnet Rose s'est engagée dans le cadre d'Octobre Rose, mois de sensibilisation du dépistage du cancer du sein. Elle organise depuis 2019 un challenge couture national afin de confectionner le maximum de bonnets chimio. Des bénévoles, aux quatre coins de la France, collectent des t-shirts durant le mois de septembre pour leur donner une seconde vie et les transformer, en octobre, en bonnets chimio. Ils vont être redistribués dans de nombreux centres d'oncologie français.

Depuis le lancement du Challenge en 2019, plus de 250 000 bonnets chimio ont été cousus par nos bénévoles à travers toute la France.



Nombre de bonnets cousus en 2022	Nombre de bonnets cousus en 2021	Nombre de bénévoles	Bonnets offerts à centres d'oncologie
52 870	55 819	1 600	250

Cette année encore, l'association espère récolter de nombreux bonnets. L'objectif de ce challenge est que chacun puisse à son échelle contribuer à ce projet, c'est pourquoi les missions y sont très variées. Les personnes qui ne savent pas coudre peuvent tout de même participer à ce challenge en récoltant des t-shirts, en triant et découpant ces t-shirts ou encore en distribuant les bonnets cousus dans les centres de soin les plus proches de chez eux.

Comme l'année dernière, de nombreux points de collecte seront disposés un peu partout en France afin de faire don des t-shirts usagés. Sur le site du challenge, il est possible de déclarer un point de collecte, afin qu'il soit référencé sur des cartes interactives. Ces cartes permettent de faciliter les échanges entre les bénévoles et les couturiers ou couturières. Mais ce n'est pas tout ! Les cartes sont également utiles pour trouver d'autres bénévoles qui confectionnent des bonnets ou bien pour participer à un événement couture près de chez soi. L'objectif ? Faire de ce challenge une aventure humaine, collective et conviviale !

Nous sommes fiers de nos bénévoles et de l'engagement de tous puisque le nombre de bonnets cousus durant le challenge a doublé par rapport à 2020. Il se rapproche du nombre de 60 000 qui permettrait d'offrir un bonnet à chaque nouvelle femme diagnostiquée d'un cancer du sein.

POURQUOI UN BONNET DE CHIMIO ?

En France, 60 000 femmes sont diagnostiquées d'un cancer du sein chaque année. Durant la chimiothérapie, plusieurs choix s'offrent à elles : porter une perruque ou des bonnets. Ces bonnets sont très faiblement remboursés (max 20€ par bonnet). Ils participent à conserver leur estime de soi, leur féminité alors qu'elles n'ont plus de cheveux ce qui est loin d'être accessoire. Et de fait, cela fait augmenter leur « reste à charge » : ensemble de frais annexes qu'elles doivent supporter (vernys, crèmes, etc.). De plus, 25% des femmes atteintes d'un cancer du sein sont soit dans la précarité, soit y entrent à cause de la maladie.

À PROPOS

Mon Bonnet Rose est une association créée en 2018 par Maureen Govart. Son but premier est d'offrir des bonnets chimio aux femmes en difficulté face au cancer du sein. En plus de cette action, la « Maison » a été ouverte en juin 2020. Chaleureuse, ludique et conviviale, ce lieu situé à Roncq, est un point de rendez-vous pour faire une activité physique mais aussi prendre soin de soi, trouver une aide psychologique et sociale, s'informer et avoir des conseils, se détendre, partager...

Grâce aux actions de la Maison, plus de 860 femmes ont été accompagnées depuis son ouverture en 2020 : elles y découvrent de nouvelles activités et pratiquent du sport pour réduire le risque de récurrence. En 2026, l'association accompagne ainsi entre 150 et 200 femmes chaque année. L'objectif est de considérer La FEMME dans son ensemble et non uniquement la femme malade.



Mon bonnet rose
(sans et contre le cancer)

Contact presse : Association Mon Bonnet Rose – Maureen Govart

Tél : 06 30 79 00 55 / 03 20 74 48 81 **Mail :** monbonnetrose@gmail.com