



Marcq-en-Barœul • Wissant

**ACCOMPAGNER LES FEMMES
À ÊTRE BELLES ET SOLIDAIRES
FACE AU CANCER**



Chaleureuse, ludique et conviviale, Mon Bonnet Rose - la Maison est un point de rendez-vous pour pratiquer une activité physique, prendre soin de soi, trouver du soutien, s'informer et avoir des conseils, se détendre, partager...

Aider et accompagner chaque femme à mieux vivre pendant et après les traitements d'un cancer grâce à un parcours de soins supports personnalisés

Mieux vivre la maladie
pour mieux se reconstruire et limiter les récides

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- **SPORT ADAPTÉ** (yoga, pilates, Qi-Gong, renforcement musculaire, marche, ...) afin d'améliorer la qualité de vie, diminuer les douleurs liées aux traitements et limiter les récides.
- **RENFORCEMENT DE L'IMAGE DE SOI** (soins esthétiques, coaching image, conseils perruques et accessoires...) pour se réconcilier avec son corps qui change durant les traitements et avec la maladie.
- **DÉTENTE** (réflexologie plantaire, sophrologie, relaxation, méditation...) afin d'apporter un bien-être et un complément aux traitements pour une qualité de vie retrouvée.
- **SOUTIEN** via des groupes de paroles et des entretiens avec une coach afin d'identifier ses émotions et améliorer notre rapport aux autres et à soi.

ET AUSSI :

- Conseils nutritionnels.
- Ateliers : reprise du travail, élaboration de projets professionnels.
- Ateliers créatifs.
- Kiosque de bonnes adresses.

REJOINDRE MON BONNET ROSE - LA MAISON

Vous êtes concernée par le cancer (en traitement ou en rémission) :
pré-inscrivez-vous via **www.monbonnetrose.fr/lamaison**

121 rue Nationale • 59700 Marcq-en-Barœul
03 20 74 48 81 • lamaison@monbonnetrose.fr

8 rue Voltaire • 62179 Wissant
03 21 97 42 13 • lamaisonmer@monbonnetrose.fr



C'EST AUSSI :

Rejoignez-nous :



Association Mon Bonnet Rose.
L'association est reconnue d'intérêt
général et peut donc produire
des reçus fiscaux pour les dons.
Identification R.N.A. : W595030870.



COLLECTER ET REDISTRIBUER
LES **BONNETS CHIMIO**



GÉNÉRALISER L'ACCÈS
AUX **COUSSINS CŒUR**



PROPOSER UNE **BOX**
«**BONNETS & BEAUTÉ**»
À TOUT PETIT PRIX
laboutique.monbonnetrose.fr

MISSIONS NATIONALES

*Octobre
rose*

« **CHALLENGE COUTURE** »
OBJECTIF : COUDRE DES BONNETS CHIMIO
À PARTIR DE JERSEY DE COTON RECYCLÉ !
lechallenge.monbonnetrose.fr